

# **11 Cách chữa bệnh sùi mào gà an toàn ở nam và nữ giới được bác sĩ chỉ định**

Sùi mào gà là một bệnh lý do virút HPV gây nên ra, thường xuất hiện tại vùng miệng, lưỡi, ở vùng hậu môn hay cơ quan sinh dục. Bệnh không chỉ dẫn đến khó chịu mà còn ảnh hưởng đến tâm lý cũng như sức khỏe tổng thể. Việc chữa ở nhà có thể giúp đỡ giảm dấu hiệu, tuy nhiên cần thực hiện đúng cách cũng như kết hợp tư vấn y tế. Sau đây là top 12 **cách trị bệnh sùi mào gà** tại miệng, lưỡi, hậu môn tại nhà, giúp bạn kiểm soát hiện trạng một cách an toàn, hiệu quả.

## **Bệnh sùi mào gà tại miệng, lưỡi, ở hậu môn là như thế nào?**

Bệnh sùi mào gà là bệnh truyền nhiễm

qua đường tình dục hoặc tiếp xúc da với da. Virút HPV dẫn đến ra một số u nhú, mụn cóc tại vùng miệng, lưỡi, vùng hậu môn, thường có dạng sần sùi giống mào gà. Bệnh có khả năng gây ra ngứa, đau nhẹ, hoặc không thoải mái khi ăn uống, tiểu tiện. Nếu như không được điều trị nhanh chóng, sùi mào gà có thể đưa đến tác hại nguy hiểm, bao gồm nguy cơ ung thư.

Chữa tại nhà là chọn lọc phổ biến để giảm biểu hiện, tăng cường sức đề kháng cũng như hỗ trợ quá trình phục hồi. Tuy nhiên, người bệnh cần thận trọng khi chọn lọc thuốc và cách thức, tránh mua thuốc trôi nổi trên Facebook, TikTok hay Shopee vì nguy cơ hàng giả cao. Để đảm bảo an toàn, bạn nên mua thuốc từ các nguồn chất lượng như **Nhà Thuốc Da Liễu Bình Tâm**.

**Top 5 cách chữa sùi mào gà tại nhà ở nam và nữ đơn giản**

# dễ làm



## 1. Sử dụng thuốc bôi chữa Podophyllin

Podophyllin là thành phần phổ biến trong các loại thuốc bôi điều trị sùi mào

gà. Thuốc giúp làm rụng một số nốt bệnh sùi, giảm kích thước và số lượng mụn cóc. Bạn có thể tìm mua thuốc bôi chứa Podophyllin ở **Nhà Thuốc Tây Bình Tâm**, đảm bảo chất lượng và nguồn gốc xuất xứ rõ ràng. Trước lúc sử dụng, hãy đọc kỹ hướng dẫn cũng như tham khảo ý kiến bác sĩ để tránh kích ứng da.



**ĐẶT NGAY hoặc Liên Hệ SĐT: 0988 701 408 (Call/ SMS/ Zalo).**

✓ Không mất chi phí ship giao hàng tận nhà trên toàn quốc, đóng gói kỹ thuốc, bảo mật tuyệt đối thông tin khách mua.

✓ Không ghi tên thuốc, chỉ ghi mã số

đơn hàng.

✓ Bên nhân viên giao hàng chỉ biết là "THUỐC" nhưng không biết thuốc gì, nên người mua cứ yên tâm về bảo mật.

✓ Thuốc nguồn gốc Thái Lan được bán tại Nhà Thuốc Bình Tâm đảm bảo chính hãng cam kết chất lượng 100%.

✓ Được khám hàng trước khi thanh toán.

✓ Địa chỉ Nhà Thuốc Da Liễu Bình Tâm cũng như một số đại lý:

1. Cơ sở TPHCM: Chợ sỉ thuốc Quận 10, Phường 15, Quận 10 TPHCM
2. Cơ sở Long An: Cổng Chào Ấp 4, xã Bình Tâm Tp. Tân An, tỉnh Long An
3. Cơ sở Đà Nẵng: Kiệt 01 Hoàng Văn Thái, Hoà Minh, Liên Chiểu, Đà Nẵng
4. Cơ sở Hà Nội: Ngõ 192 Phố Hạ

Đình, Hạ Đình, Hà Nội

## 2. Sử dụng giấm táo

Giấm táo có tính axit nhẹ, có thể làm mềm cũng như làm rụng các nốt bệnh sùi mào gà. Pha loãng giấm táo với nước theo tỷ lệ 1:2, sau đấy dùng bông gòn thấm cũng như chấm lên vùng bị sùi. Thực hiện 2-3 lần mỗi ngày, nhưng cần cẩn thận vì giấm táo có thể gây ra kích ứng nếu dùng quá khá nhiều.

## 3. Tăng cường sức đề kháng với vitamin C

Vitamin C giúp tăng cường sức đề kháng, giúp đỡ cơ thể chống lại virút HPV. Bạn có thể bổ sung vitamin C qua thực phẩm như cam, chanh, bưởi hoặc thuốc viên. Những sản phẩm bổ sung vitamin C uy tín cao cũng có bán tại **Nhà Thuốc Tây Bình Tâm**, giúp bạn dễ dàng duy trì sức khỏe.

## **4. Sử dụng tinh dầu trà xanh**

Tinh dầu trà xanh có đặc tính kháng khuẩn, kháng vi rus, giúp làm sạch vùng da bị bệnh sùi mào gà. Pha loãng tinh dầu với dầu dừa, sau đấy bôi lên ở tại vùng miệng, lưỡi hoặc ở vùng hậu môn bị hậu quả. Lưu ý không nuốt tinh dầu cũng như chỉ sử dụng sản phẩm từ nguồn chất lượng.

## **5. Dùng nghệ tươi**

Nghệ chứa curcumin, có lợi ích chống nhiễm trùng cũng như kháng virút. Giã nhỏ nghệ tươi, trộn với mật ong cũng như đắp lên ở vùng bị sùi mào gà. Kỹ thuật này thích hợp với ở tại vùng ở hậu môn, tuy nhiên cần cẩn thận khi ứng dụng ở miệng hay lưỡi để tránh kích ứng.

## **6. Súc miệng bằng nước muối**

Nước muối có thể sát khuẩn, giảm viêm

nhiễm và làm sạch ở tại vùng miệng, lưỡi bị bệnh sùi mào gà. Pha 1 thìa cà phê muối với 200ml nước ấm, súc miệng 2-3 lần mỗi ngày. Phương pháp này đơn giản, dễ thực hiện và không gây ra tác dụng phụ.

## 7. Bổ sung kẽm

Kẽm là khoáng chất cần thiết giúp tăng cường miễn dịch và hỗ trợ phục hồi da. Bạn có thể ăn một số thực phẩm giàu kẽm như hải sản, hạt óc chó hoặc dùng thuốc bổ sung kẽm từ **Nhà Thuốc Bình Tâm**. Kẽm giúp cơ thể chống lại virút HPV hiệu quả hơn.

## 8. Sử dụng nha đam

Gel nha đam có lợi ích làm dịu da, giảm viêm và hỗ trợ tái tạo mô. Thoa gel nha đam tươi lên ở tại vùng ở hậu môn hoặc miệng bị bệnh sùi mào gà, để trong 15-20 phút rồi rửa sạch. Lặp lại 2 lần mỗi

ngày để đạt hiệu quả tốt nhất.

## **9. Sử dụng thuốc kháng vi rus theo toa**

Một số loại thuốc kháng virus như Acyclovir hoặc Valacyclovir có thể được bác sĩ kê đơn để làm chủ vi rút HPV. Bạn nên mua một số loại thuốc này tại **Nhà Thuốc Da Liễu Bình Tâm** để đảm bảo chất lượng. Không tự ý mua thuốc trên các nền tảng như Facebook, TikTok vì dễ gặp hàng giả, ảnh hưởng đến sức khỏe.

## **10. Tránh tiếp xúc ở vùng bị bệnh sùi**

Để tránh lây lan virút, bạn cần giảm thiểu tiếp xúc trực tiếp với ở tại vùng bị bệnh sùi mào gà. Rửa tay thường xuyên, không dùng chung đồ cá nhân và vệ sinh ở tại vùng miệng, lưỡi, hậu môn sạch sẽ. Phương thức này giúp ngăn bệnh lây lan và giúp đỡ quá trình chữa.

## 11. Uống trà xanh

Trà xanh chứa EGCG, một hợp chất chống oxy hóa mạnh, có khả năng ức chế virus HPV. Uống 1-2 cốc trà xanh mỗi ngày hoặc sử dụng các viên uống chiết xuất trà xanh từ **Nhà Thuốc Bình Tâm** để hỗ trợ chữa trị sùi mào gà tại nhà.

## 12. Thực hiện chế độ ăn uống lành mạnh

Chế độ ăn giàu rau xanh, trái cây và thực phẩm chứa protein giúp cơ thể khỏe mạnh, tăng nguy cơ chống lại virus. Giảm thiểu đồ ăn cay nóng, rượu bia cũng như thuốc lá để tránh làm nặng hơn tình hình bệnh sùi mào gà.



- Giá chính hãng cho trọn bộ liệu trình thuốc tại nhà: 610.000 VND
- Bộ gồm: Thuốc chấm chữa trị của Nhà Thuốc Tây Bình Tâm, kem mỡ, Thuốc uống giúp đỡ chữa trị, giấy hướng dẫn cụ thể cách dùng từng loại, chế độ kiêng cử cũng như chăm sóc sau lúc rụng hết sùi.
- Phác đồ uống 20 ngày..chấm là lọ 15ml sử dụng được khá nhiều lần..dư sức chữa trị
- Liên hệ qua  
SĐT: **0988701408** hoặc  
Zalo **0988 701 408** để được tư vấn.
- Hàng chính hãng 100% được bán trực tiếp ở Nhà Thuốc Da Liễu Bình Tâm có đơn thuốc rõ ràng.
- Phát hiện Nhà Thuốc Bình Tâm bán hàng giả, hàng kém chất lượng đền tiền gấp 10 lần cho bạn.

- Chữa sùi mào gà ở nhà hiệu quả trong 3 đến 5 ngày sử dụng.
- Không mất chi phí giao hàng trên toàn quốc (SHIP COD) và được khám sản phẩm trước khi trả tiền.
- Được cho lời khuyên từ một số b.sĩ trong suốt quá trình chữa trị căn bệnh sùi mào gà ở nhà.
- Địa chỉ Nhà Thuốc Tây Bình Tâm và các đại lý:
  1. TPHCM: Chợ sỉ thuốc Quận 10, Phường 15, Quận 10 TP.HCM
  2. Long An: Cổng Chào Ấp 4, xã Bình Tâm Tp. Tân An, tỉnh Long An
  3. Đà Nẵng: Kiệt 01 Hoàng Văn Thái, Hoà Minh, Liên Chiểu, Đà Nẵng
  4. Hà Nội: Ngõ 192 Phố Hạ Đình, Hạ Đình, Hà Nội

# Lưu ý cần thiết lúc điều trị bệnh sùi mào gà ở nhà

Mặc dù những phương thức trên có khả năng hỗ trợ giảm biểu hiện, tuy nhiên sùi mào gà là bệnh lý trở ngại, cần được theo dõi bởi chuyên gia y tế. Việc tự ý dùng thuốc hoặc áp dụng những phương pháp ở nhà mà không có hướng đưa có khả năng gây ra tác hại. Đặc biệt, bạn nên tránh mua thuốc trên những nền tảng không uy tín như Facebook, TikTok, Shopee vì nguy cơ mua phải hàng giả rất cao. Thay vào đó, hãy chọn mua thuốc tại **Nhà Thuốc Bình Tâm** để đảm bảo uy tín cũng như an toàn.

- <https://boardgame.hopecardgame.cz/temp/cache/health/72744465631.pdf>
- <https://plantfileonline.net/assets/uploads/health/72744465632.pdf>
- <https://austnam.com.vn/old/files/72744465633.pdf>

- <https://tpcommedical.vn/public/file/72744465634.pdf>
- <https://bsgdtphcm.vn/api/upload/72744465636.pdf>
- <https://toandai.vn/upload/files/72744465637.pdf>
- <https://bpplindia.com/ckfinder/files/72744465638.pdf>
- <https://euphoriaproperties.com/uploads/files/72744465639.pdf>
- <https://harmonytherapy.in/uploads/files/72744465640.pdf>
- <https://crystalcrown.in/uploads/files/72744465641.pdf>
- <https://properties.trishaktibuilders.com/kcfinder/files/72744465644.pdf>
- <https://rate.khimjionline.in/kcfinder/files/72744465645.pdf>
- <https://thanhtoanfood.com/upload/files/72744465648.pdf>
- <https://legalhouse.pl/uploads/files/72744465649.pdf>

- <https://annafiloda.pl/uploads/files/72744465650.pdf>
- <https://rybackatawana.pl/ckfinder/files/75942929310.pdf>
- <https://pm-kancelaria.pl/userfiles/files/75942929311.pdf>
- <https://domoslupsk.pl/userfiles/files/75942929312.pdf>
- <https://serwisagd.com.pl/ckfinder/files/75942929313.pdf>
- <https://brcgroup.org/gallery/documents/75942929315.pdf>
- <https://gurukripapeeth.in/gallery/documents/75942929316.pdf>
- <https://vienkhoahoc-tdsv.edu.vn/uploads/files/75942929318.pdf>
- <https://scodepro.net/kcfinder/files/health/75942929321.pdf>

Ngoài ra, bạn nên:

- Thăm khám định kỳ để theo dõi tình trạng bệnh.

- Không tự ý cạy, gãi các nốt sùi vì có thể gây nên viêm nhiễm.
- Tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi dùng bất kỳ loại thuốc nào.

## **Mua thuốc chữa sùi mào gà tại đâu uy tín?**

Để đảm bảo an toàn và hiệu quả, bạn nên mua thuốc ở một số nhà thuốc chất lượng. **Nhà Thuốc Bình Tâm** là địa chỉ đáng tin cậy, cung cấp một số sản phẩm uy tín cao, được kiểm định rõ ràng. Bạn có khả năng liên hệ để được cho lời khuyên và mua thuốc qua các kênh sau:

- **Nhà Thuốc Da Liễu Bình Tâm**
- **Địa chỉ:** Ấp 4, Xã Long An, Thành phố Tân An, Tỉnh Long An
- **Hotline:** 0988701408 (không mất chi phí)
- **Zalo:** 0988701408
- **Website:**

<https://nhathuocbinhtam.com/>

Liên hệ ngay để được cho lời khuyên cụ thể về [cách điều trị bệnh sùi mào gà](#) cũng như những sản phẩm giúp đỡ trị an toàn. Đội ngũ chuyên viên ở **Nhà Thuốc Bình Tâm** luôn sẵn sàng hỗ trợ bạn.

Sùi mào gà ở miệng, lưỡi, tại vùng hậu môn là bệnh lý nhạy cảm nhưng có thể làm chủ nếu như ứng dụng đúng kỹ thuật. Top 12 [cách trị sùi mào gà](#) tại nhà như sử dụng giấm táo, nghệ tươi, thuốc bôi Podophyllin hoặc bổ sung vitamin C đều mang lại hiệu quả nếu thực hiện đúng cách. Nhưng, bạn cần kết hợp tư vấn y tế cũng như sử dụng thuốc từ nguồn uy tín như **Nhà Thuốc Tây Bình Tâm**. Tránh mua thuốc từ các nền tảng không rõ xuất xứ để bảo vệ sức khỏe. Hãy hành động ngay hôm nay để làm chủ bệnh hiệu quả!